



Mercredi 3 décembre 2009 - 20H30

## Où se cache le bonheur ?

Avec la participation de :

**Sabine Châtelain**, Docteur en Anthropologie, Chercheur associée au LASMIC (Laboratoire d'Anthropologie et de Sociologie Mémoire, Identité et Cognition sociale / Université de Nice Sophia Antipolis)

**Elisabeth Motte Florac**, Maître de conférences, Université de Montpellier I, Faculté de Pharmacie, Laboratoire de Botanique, Phytochimie et Mycologie

**Pascal Nouvel**, philosophe des sciences et biologiste, Université Montpellier 3

**Un neurobiologiste** (précisions à venir)

En ces temps de crise économique et géopolitique, si la morosité est de mise, le bonheur refait pourtant surface tel un bouclier à la déprime. Amplement utilisé par le marketing à des fins commerciales, il se mêle alors parfois aux atours du plaisir et du bien-être. On ne cesse de voir émerger de nouveaux indicateurs de bien-être voire de bonheur mis à la disposition des dirigeants politiques pour tenter d'évaluer le degré d'épanouissement des citoyens ou encore des salariés en entreprise. Droit au *bien-être* et plus idéologiquement au *bonheur* guident certains discours politiques, idéologiques ou encore usuels, tout un chacun énonçant au quotidien ce droit ou ce but à atteindre, comme une croyance à laquelle se raccrocher.



Philosophes, économistes, neurobiologistes, psychologues ou géographes sont portés par cette thématique depuis des temps inégaux. Leurs outils, comme leurs langages ne convergent pas toujours, et sont même l'objet de controverses et de débats sur la nature du bonheur et les moyens de l'atteindre. Récemment, sociologues et anthropologues se sont donné les moyens d'entrer dans le débat, surmontant une tradition qui les portait jusqu'alors à se placer du côté des sujets les plus démunis et des plus malheureux.

Ces scientifiques revisitent chacun tour à tour le bonheur, armés des outils et du langage propres à leurs disciplines. Quels sont leurs buts et qu'est-ce que la science nous apporte aujourd'hui dans la compréhension du bonheur ? Qu'est « qu'être heureux » ? Quelles sont les différences culturelles et historiques en matière de recherche du bonheur ? quels sont les moyens de poursuivre cette quête humaine, intemporelle et très généralisée... ?

Thème préparé par **Thierry Brassac** (médiateur scientifique à l'UM2), **Charlotte Dumonte** (chargée de communication Inserm) et **Sabine Chatelain** (docteur en anthropologie).

**Site Internet :** <http://www.barsciences.fr> **A préciser sur les supports de communication**

**Contact :** Thierry BRASSAC, tel: 04 99 23 21 83

Organisé par l'Espace Sciences/culture de l'Université Montpellier 2 en partenariat avec : le PRES-UMSF (diffusion de la culture scientifique), le CNRS, l'Inserm, l'IRD, le Pôle chimie Balard / ChemSud.

## Liste des documents disponibles dans les médiathèques de Montpellier-Agglomération

### **A la poursuite du bonheur**

Osmont, Stéphane, David Servan-Schreiber, Boris Cyrulnik, Eric Wilson, Daniel Kahneman, Richard Davidson, Tal Ben-Shahar, Rut Veenhoven, Pascal Bruckner, Albin Michel, 2009

### **L'euphorie perpétuelle : essai sur le devoir de bonheur**

Pascal Bruckner, Grasset, 2000

### **Le bonheur, désespérément**

Comte-Sponville, André, Pleins feux, 2000

### **Journal hédoniste (4 volumes)**

Michel Onfray, Grasset, 1996-1998-2001-2007

### **A la poursuite du bonheur : de Platon au Prozac**

Mark Kingwell, Bayard, 2006

### **100 mots pour construire son bonheur**

Robert Misrahi, Les Empêcheurs de tourner en rond, 2004

### **Leçons sur le bonheur**

Henri Pena-Ruiz Flammarion, 2004

### **L'estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres**

#### **La force des émotions : amour, colère, joie...**

Christophe André, François Lelord, O. Jacob, 1999-2001

#### **La force des émotions : amour, colère, joie...**

O. Jacob, 2001

### **Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi**

#### **Les états d'âme : un apprentissage de la sérénité**

Christophe André, O. Jacob, 2006-2009,

### **Le voyage d'Hector : ou la recherche du bonheur**

François Lelord, O. Jacob, 2004,

### **Le bonheur paradoxal : essai sur la société d'hyperconsommation**

Lipovetsky, Gilles, Gallimard, 2006,

### **Le prix du bonheur : leçons d'une science nouvelle**

Layard, Richard, Armand Colin, 2007

### **Extension du domaine de la manipulation : de l'entreprise à la vie privée**

Maria-Michela Marzano-Parisoli, Grasset, 2008, Shorter, Laurence

### **Le secret de l'optimiste : le tour du monde d'un acharné du bonheur**

Shorter, Laurence, Lattès, 2009,

### **Voyage extraordinaire au centre du cerveau**

Jean Didier-Vincent, O. Jacob, 2007,

### **La légende des comportements**

Henri Laborit, Flammarion, 1994

### **Cerveau & comportement**

Bryan Kolb, De Boeck, 2002